



**Presenta el SEMINARIO DE RELAJACIONES Y VISUALIZACIONES,**

**modalidad on-line**

**Curso homologado por:**



**OPEN UNIVERSITY OF ADVANCED SCIENCES**

- **Introducción:**

Después de una larga trayectoria impartiendo seminarios y talleres presenciales acerca de las relajaciones y visualizaciones como herramientas de desarrollo de nuestro bienestar físico, mental y emocional, y por solicitud de muchas personas que por razones geográficas o de disponibilidad horaria no pueden asistir a los mismos, el Instituto A.M.I. amplía su Espacio Virtual a través del seminario online "**Seminario de Relajaciones y Visualizaciones**".

La **relajación** es un estado de conciencia que nos permite lograr un alto grado de reposo físico y moral, de modo que podemos conseguir dejar los músculos en completo abandono y la mente libre de toda preocupación, a través de las técnicas que enseñamos en este seminario. Si, además, podemos complementar dicho estado utilizando técnicas de **visualización creativa**, conseguiremos desarrollar nuestros sentidos internos y conectarnos con la información almacenada en nuestro inconsciente.

En este seminario podréis aprender los conocimientos necesarios para realizar relajaciones y visualizaciones, tanto a título personal como si deseáis ampliar vuestra formación a nivel profesional como terapeutas.

- **Objetivos:**
  - Aprender técnicas para poder mejorar e incrementar tu bienestar físico, mental y emocional
  - Conocer los usos y aplicaciones de las relajaciones y las visualizaciones
  - Comenzar a realizar tus propios ejercicios de relajación y visualización creativa
  - Poder usar ambas técnicas como herramientas complementarias en el desarrollo de un proceso terapéutico
  
- **Programa - Contenidos:**

**MODULO I:** ¿Qué es la relajación? / Principios de la relajación / Usos de la relajación / La relajación como técnica para desarrollar la creatividad / La visualización / Relajación progresiva / Visualización creativa.

- **Modalidad:**

El seminario se realiza en su totalidad a través de Internet, mediante una modalidad a distancia, no presencial. El alumno, a lo largo del seminario, es guiado en el proceso de aprendizaje a través de una metodología personalizada.

El alumno, una vez matriculado, recibirá los materiales necesarios para el estudio y las guías de orientación práctica acerca de los textos y los elementos de intercambio educativo.

Durante la realización del curso, el alumno dispone de un contacto directo con un tutor para formular preguntas y aclarar dudas sobre los temas estudiados.

- **Temporalización:**

Desde el momento en que el alumno realiza la inscripción y recibe los materiales de estudio dispone de 30 días para la realización del seminario, que consta de un único módulo. De esos 30, 15 se dedican al estudio de la parte teórica, los siguientes 10 a la realización y entrega de los ejercicios, y el alumno recibe la evaluación de los mismos entre los 5 y los 7 días siguientes, a través del correo electrónico.

- **Tutoría:**

De forma semanal los alumnos disponen de un profesor-tutor para darles soporte en las dudas sobre el temario teórico y sobre la realización de los ejercicios prácticos.

La comunicación se realizará a través del correo electrónico y los mensajes se responderán en un plazo máximo de tres días.

- **Sistema de evaluación:**

El seminario consta de un único módulo que será evaluado de forma individual. Para poder valorar dicho módulo es necesaria la presentación de todos los ejercicios prácticos. El resultado de la evaluación será individualizado y se ofrecerá una explicación justificada del mismo.

Tras la presentación de los ejercicios, el alumno recibirá una titulación acreditativa expedida por el Instituto A.M.I. que reflejará la realización del seminario on line.

- **Certificación:**

El Diploma del seminario certifica una formación que está acreditada por el INSTITUTO A.M.I. Una vez finalizado el seminario, se otorga el correspondiente Diploma en carácter de Certificación Académica, pudiendo obtener

además el certificado de asistencia a través de la Open University of Advanced Sciences.

- **Inicio:**

### **Inscripción abierta**

El seminario online puede comenzarse en cualquier momento del año para facilitar y adecuar la realización del mismo a la disponibilidad horaria de cada uno de los alumnos.

- **Precio:**

INVERSION: \$180.000.00.

ATENCION PARA COLOMBIA  
CENTRO COLOMBIANO DE INVESTIGACION E INTERVENCION PSICOLOGICA  
"CENCOLP"  
MOVIL 301 62 44 777-FIJO 057-2-372 21 21, TELEFAX: 057-2-8888 269  
EMAIL: cencolp@gmail.com  
Msn: cencolp@hotmail.com  
Skype: cencolp  
Inscripciones: [www.cencolp.org/preinscripciones.html](http://www.cencolp.org/preinscripciones.html)